

# Nachmeldung

Eine Nachmeldung ist nur am Wettkampftag bis max. 1 Std. vor dem Start möglich. Rechtzeitig erscheinen!

# Startgebühren

*Sifi Timing* (inkl. elektr. Zeitmessung u. WLV Genehmigungsgebühr)

<b>Einzelstart:</b>	Schülerlauf: je 3,00 €	5 km-Lauf: je 6,00 €	10 km-Lauf: je 8,00 €
<b>Serienstart:</b>	Schülerlauf: 10,00 €	5 km-Lauf: 20,00 €	10 km-Lauf: 25,00 €
<b>Nachmeldegebühr:</b>	2,00 € pro Veranstaltung bzw. für Serienanmeldung nach dem 10.01.2010.		
<b>In der Startgebühr für die Laufserie ist ein hochwertiges Finisher-T-Shirt enthalten.</b>			

# Klasseneinteilung

<b>Schüler D</b>	Jg. 2001 - 2002		
<b>Schüler C</b>	Jg. 99 - 2000		
<b>Schüler B</b>	Jg. 97 - 98	<b>Jugend B</b>	Jg. 93 - 94
<b>Schüler A</b>	Jg. 95 - 96	<b>Jugend A</b>	Jg. 91 - 92
<b>Hauptklasse</b>	Jg. 90 - 81		
M / W 30	Jg. 80 - 76		
M / W 35	Jg. 75 - 71		
M / W 40	Jg. 70 - 66	<b>weitere Klasseneinteilung</b>	
M / W 45	Jg. 65 - 61	<b>in 5-Jahresschritten.</b>	

# Ergebnisse

Die kompletten Ergebnisse hängen ca. 15 Min. nach Zielankunft des letzten Starters bei der Startnummernausgabe aus. Außerdem können sie aktuell über das Internet unter [www.sport.alb-gold.de](http://www.sport.alb-gold.de) abgerufen werden.

Mit freundlicher Unterstützung

# LAUF MICH!

HERZFREQUENZ SALOMON  
 ASICS BROOKS  
 SAUCONY POLAR  
 ADIDAS GORE

**Nill**  
 Das Wort für Sport

Reutlinger Str. 23 72147 Nehren  
 Tel.: 07473/94280 www.ski-nill.de

Lauf mit - bleib fit!

**ALB-GOLD**  
**Winterlauf-CUP**

**2010**

**AOK KIDS CUP 2010**

**GENEHMIGTER VOLKSLAUF**  
 WLV REUTLINGEN

Der ALB-GOLD Winterlauf-Cup 2010 ist eine Laufserie für jedermann mit insgesamt vier Läufen. Wir wollen allen Laufinteressierten, Hobbyläufern, Triathleten und Duathleten über die Wintermonate die Möglichkeit geben, ihre Leistung in regelmäßigem Abstand zu überprüfen und dadurch einen kleinen Anreiz für das Training zu geben.

# Strecken

**Bei allen Veranstaltungen werden drei unterschiedliche Strecken angeboten:**

Schülerlauf +	1 km bis 2 km
Jugend & Erwachsene:	5 km
Jugend & Erwachsene:	10 km

# Startzeiten

**Für die Läufe 1 bis 3:**

Schülerlauf +	14.00 Uhr
Jugend & Erwachsene:	14.30 Uhr

**Für das Finale in Trochtelfingen:**

Schülerlauf +	10.30 Uhr
Jugend & Erwachsene:	11.00 Uhr

# Anmeldung

Anmeldungen bis 7 Tage vor den einzelnen Veranstaltungen online unter [www.sifi-timing.de](http://www.sifi-timing.de) oder mit angehängtem Anmeldeformular per Post, Fax oder persönlich an:

**Ski Nill, Reutlinger Str. 23, 72147 Nehren, Fax (07473)-94 28 28**

Bitte in Großbuchstaben gut leserlich ausfüllen!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Verein/Team \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Jahrgang \_\_\_\_\_

Geschlecht  männlich  weiblich

T-Shirt  XS  S  M  L  XL  XXL

Serie  nein  ja

Serienmeldung möglich bis zum 2. Lauf am 30.01.10

Anmeldung zur Veranstaltung am \_\_\_\_\_

Strecke (bitte Zutreffendes ankreuzen)

Schülerlauf  5 km  10 km

Startgebühr: \_\_\_\_\_ €

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_ Kontonummer \_\_\_\_\_

ERKLÄRUNG: Mit meiner Anmeldung erkläre ich den Besitz einer persönlichen Unfall- und Haftpflichtversicherung. Außerdem bestätige ich, dass ich gesund bin und Sport auf eigenes Risiko ausübe. Außerdem ermächtige ich hiermit den Veranstalter, den oben genannten Betrag vom oben genannten Konto einmalig einzuziehen.

Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab. Ich bin damit einverstanden, dass die AOK meine o.g. Daten (bzw. o.g. Daten meiner Tochter/meines Sohnes) intern speichert und nutzt, um (z.B. telefonisch) über die Belange der Krankenversicherung und die Vorteile einer AOK-Mitgliedschaft informieren und beraten zu können. Falls Sie nicht einverstanden sind, streichen Sie bitte diesen Abschnitt durch!

Datum, Unterschrift (beim Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

Folgende Angaben sind freiwillig:

AOK-Versichert?  ja  nein

Wenn nicht, bei wem? \_\_\_\_\_

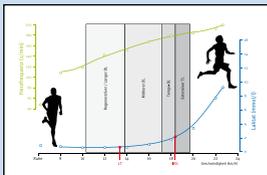
## Wertungen

**Tageswertung** für die Top 3 (m/w) des Gesamteinlaufes bei den Schülern, 5 km- und 10 km-Lauf. Alle Teilnehmer des Schülerlaufes erhalten ein kleines Präsent. Es erfolgt eine **Serienwertung für die Schüler und den 10 km-Lauf!** Die Serienwertung erfolgt nach Platzziffern (**nur für vorangemeldete Serienteilnehmer**). Bei Gleichheit der Platzziffer zählt das bessere Ergebnis beim Finale in Trochtelfingen. Die **Siegerehrung für die Serienwertung** ist am 7. März in Trochtelfingen. Geehrt werden die Plätze 1-3 jeder Klasse. Preise werden nur an Anwesende ausgegeben und nicht nachgesendet. **Urkunden** können über [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de) ausgedruckt werden.

**Eine Serienwertung findet nur für den Schüler- und den 10 km-Lauf statt – nicht für den 5 km Lauf!!!**

## ALB-GOLD Winterlauf Symposium

Am 26.01.2010 um 20 Uhr im Hörsaal der Sportmedizin Tübingen. Erleben sie zum Thema „**Sportmedizinische Diagnostik im Ausdauersport**“ eine Liveübertragung eines Laufbandtests und erfahren Sie in Referaten, was Ihr Körper im Stande ist zu leisten und welche Vorbeugemaßnahmen gegen Verletzung Sie treffen können.



**Die Teilnahme an den Vorträgen ist natürlich kostenlos.**



## 1. Lauf 16. Januar 2010

**Ausrichter:** TSG Reutlingen /  
Abt. Schneesport und Triathlon  
**Start/ Ziel:** Stadion Kreuzeiche Reutlingen  
**Kontakt:** Matthias Klumpp  
Tel. (07124) 92 91 -113  
E-Mail: [m.klumpp@alb-gold.de](mailto:m.klumpp@alb-gold.de)  
[www.tsg-reutlingen.de](http://www.tsg-reutlingen.de)  
Abt. Schnee&Tria



## 3. Lauf 13. Februar 2010

**Ausrichter:** IGL Reutlingen  
**Start/ Ziel:** Stadion Kreuzeiche Reutlingen  
**Kontakt:** Uwe Weber  
Tel. (07121) 21 01 08  
E-Mail: [uweweber132@web.de](mailto:uweweber132@web.de)  
[www.igl-reutlingen.de](http://www.igl-reutlingen.de)



## 2. Lauf 30. Januar 2010

**Ausrichter:** LAC Pliezhausen+TSV Altenburg  
**Start/ Ziel:** Ortsmitte Rübgarten/ Sporthalle  
**Kontakt:** Hartmut Wallmann  
Tel. (07127) 88 93 90  
E-Mail: [hartmut.wallmann@web.de](mailto:hartmut.wallmann@web.de)  
**oder** Hans-Walter Backes  
Tel. (07121) 67 09 15  
E-Mail: [info@tsv-altenburg.de](mailto:info@tsv-altenburg.de)  
[www.lac-pliezhausen.de](http://www.lac-pliezhausen.de) oder  
[www.tsv-altenburg.de](http://www.tsv-altenburg.de)



## Finale 07. März 2010



**Ausrichter** TSV Trochtelfingen/  
Abt. Leichtathletik  
**Start/ Ziel:** ALB-GOLD Kundenzentrum  
**Kontakt:** Kuno Schmid  
Tel. (07124) 649  
E-Mail: [lothar.ott@lpdtue.bwl.de](mailto:lothar.ott@lpdtue.bwl.de)

**Infos und Online-Anmeldung: [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)**

